

1 JOUR

7 heures de formation

Mac

## Prérequis

Avoir suivi une formation habilitation électrique H0/H0v/B0

## Public

Tout salarié

## Durée

1 jour soit 7 heures en présentiel

## Organisation

De 4 à 12 stagiaires

## Intervenants

Formateurs certifiés, spécialisés dans la prévention du risque électrique

## Évaluation

Évaluation formative par le formateur tout au long de la formation ; Délivrance d'une attestation individuelle de formation ; Remise d'un avis d'habilitation pour l'employeur sous réserve de réussite aux évaluations

## ■ LA FORMATION

Le recyclage de la formation Habilitation Électrique H0/B0 est nécessaire pour maintenir son habilitation sur une périodicité de 3 ans, en prenant en compte l'évolution des réglementations et des techniques. La formation permet de maintenir et d'actualiser les compétences en sécurité nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des travaux non électriques dans un environnement électrique potentiellement dangereux.

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Exécuter en sécurité des opérations simples d'ordre non électrique dans un environnement électrique selon la norme NF C 18-510

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Refaire le point sur les risques électriques liés au travail

Réviser les bonnes conduites de maîtrise des risques électriques

Revoir la conduite à tenir face à un accident

### PÉDAGOGIE

Ludique et applicative, mises en situations pratiques

40 % pratique 60 % théorique

## ■ LE PROGRAMME

### 1/ Refaire le point sur les risques électriques liés au travail

La tension et le courant

Les risques liés à l'électricité et les accidents de travail associés

Les effets de l'électrisation sur le corps humain

Le classement des installations

Les travaux non électriques en basse tension

Les travaux non électriques en haute tension

### 2/ Réviser les bonnes conduites de maîtrise des risques électriques

Les distances de sécurité

L'autorisation de travaux

La lecture de la signalisation

Les principes et exemples de verrouillage

Les manœuvres de consignation

Les rôles des différents intervenants

L'utilisation du matériel de sécurité électrique

L'utilisation des outils électrique portatifs à main

La manipulation de l'outillage non spécifique aux électriciens

### 3/ Revoir la conduite à tenir face à un accident

La conduite à tenir en cas d'incident sur les équipements électriques

La conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique

Réagir en cas d'incendie sur les ouvrages électriques

## EN SAVOIR PLUS

Ref : H0B0R

[www.compétences-prevention.com](http://www.compétences-prevention.com)

0 810 900 960

[contact@competences-prevention.com](mailto:contact@competences-prevention.com)