

## ■ LA FORMATION

La formation initiale SST est la formation réglementaire incontournable sur le secourisme et la prévention des risques en entreprise. Grâce à une immersion visuelle, sensorielle et pratique, les stagiaires obtiendront les compétences opérationnelles nécessaires pour porter secours à une personne en détresse et participer activement à la démarche de prévention au sein de l'entreprise.

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Prévenir les situations à risques par l'analyse de sa situation de travail et porter secours à une personne en détresse.

### COMPÉTENCES VISÉES

Situer le cadre réglementaire de son intervention

Inscrire son action d'acteur prévention dans une démarche de prévention

Participer à l'évaluation des risques professionnels

Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

Alerter et faire alerter

Secourir la victime de manière appropriée

### PÉDAGOGIE

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes

80 % pratique 20 % théorique

## ■ LE PROGRAMME

### 1/ Situer le cadre réglementaire de son intervention

Le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail

Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise

Les croyances et réalités entourant la santé et le travail

### 2/ Inscrire ses actions dans une démarche de prévention

Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure

Participer activement à la démarche de prévention

Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention

### 3/ Participer à l'évaluation des risques professionnels

Le processus d'apparition des risques professionnels

Cibler et identifier les différents risques de son secteur professionnel

Repérer les situations à risques

Identifier les composantes d'une situation de travail à risque

Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation

Les outils de recherche d'améliorations préventives

### 4/ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

Identifier et supprimer le danger

Les différents dégagements d'urgence

La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et d'attentats

Déceler une urgence vitale

### 5/ Alerter et faire alerter

Connaître les numéros d'urgence

Connaître les acteurs des secours internes et externes à son entreprise

Délivrer un message d'alerte adapté sur le fond et la forme

Décrire efficacement une situation d'accident

2 JOURS

14 heures de formation

In

### Prérequis

Aucun

### Public

Tout salarié

### Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel

### Organisation

De 4 à 10 stagiaires

### Intervenants

Formateurs professionnels du secourisme certifié par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels.

### Évaluation

Délivrance d'un certificat de sauveteur secouriste du travail à l'issue de la formation sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation

### 6/ Secourir la victime de manière appropriée

Agir face à un saignement abondant

Agir face à un étouffement

Agir face à un malaise

Agir face aux brûlures

Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements

Agir face à des plaies sans saignement abondant

Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire

Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas

## EN SAVOIR PLUS

Réf : S101

[www.compétences-prevention.com](http://www.compétences-prevention.com)

0 810 900 960

[contact@compétences-prevention.com](mailto:contact@compétences-prevention.com)