

Former à la prévention des chutes des personnes âgées avec l'outil pédagogique PERKICHUTE®

■ LA FORMATION

La formation à la prévention des chutes de la personne âgée est une formation essentielle pour toutes les personnes investies auprès des personnes âgées et désireuses de s'impliquer dans cette problématique de société qui occasionne plus de neuf mille décès chaque année chez les plus de 65 ans. PERKICHUTE® est un outil d'éducation à la santé qui permet de faire comprendre à un public à risque, la multifactorialité de la chute de manière ludique. A l'issue de cette formation les stagiaires seront en capacité de former les personnels d'établissements, les personnels du secteur de l'aide et du soin à domicile en charge de l'animation à la prévention des chutes.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable de mettre en œuvre des sessions de formation à la prévention des chutes à l'aide de l'outil PERKICHUTE®

COMPÉTENCES VISÉES

Identifier l'importance du risque de chute chez la personne âgée

Former les intervenants à repérer les personnes à risque et à haut risque de chute

Accompagner et mettre en œuvre la prévention des chutes avec l'outil PERKICHUTE®

PÉDAGOGIE

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes

70 % pratique 30 % théorique

■ LE PROGRAMME

1/ Identifier l'importance du risque de chute chez la personne âgée

Les chutes en chiffres : accidents de la vie courante, pourquoi s'y intéresser

La fréquence des chutes en fonction de l'âge et du lieu

Les conséquences physiques, psychologiques et économiques des chutes de la personne âgée

2/ Former les intervenants à repérer les personnes à risque et à haut risque de chute

Les éléments prédictifs du sujet à risque et à haut risque

Les tests à connaître : Stop walking when talking, Get up and GO, La station unipodale

Connaître les facteurs de risques biologiques, psychosociaux, comportementaux et environnementaux

3/ Accompagner et mettre en œuvre la prévention des chutes avec l'outil PERKICHUTE®

L'analyse des facteurs de risque présents

Un travail en multidisciplinarité

Former la personne âgée au relevé du sol en autonomie

PERKICHUTE® un outil pédagogique et ludique conçu pour la personne âgée

1 JOUR

7 heures de formation

In

Prérequis

Aucun

Public

Formateurs

Durée

1 jours soit 7 heures en présentiel

Organisation

De 4 à 12 stagiaires

Intervenants

Formateurs de formateurs spécialisé dans la prévention des chutes chez la personne âgée et créateur du jeu PERKICHUTE®



EN SAVOIR PLUS

Réf : FOPKT

www.competences-prevention.com

0 810 900 960

contact@competences-prevention.com