

Se sensibiliser à la prévention des risques psychosociaux

1 JOUR

7 heures de formation

In

Prérequis

Aucun

Public

Assurer une fonction de cadre, de direction ou de représentant du personnel dans son établissement

Durée

1 jour soit 7 heures en présentiel

Organisation

De 4 à 15 stagiaires

Intervenants

Formateurs spécialisés sur les RPS et coachs en santé performance et qualité de vie au travail

Évaluation

Évaluation formative et questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises

LA FORMATION

La formation "Se sensibiliser à la prévention des RPS" se destine aux managers ou encadrants souhaitant acquérir les fondamentaux d'une démarche de prévention des risques psychosociaux et intégrer ces concepts à leur posture managériale au quotidien. A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de comprendre la nature et les processus d'apparition des risques psychosociaux et de repérer leurs facteurs et causes d'apparition sur soi et au sein de l'équipe en faisant le lien avec l'organisation du travail en place au sein de la structure.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Comprendre les causes et fonctionnements des RPS pour les prévenir et améliorer la qualité de vie au travail dans son équipe

COMPÉTENCES VISÉES

Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des RPS

Détecter les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe

PÉDAGOGIE

Ludique et applicative, expérimentations pratiques, applications concrètes

60 % pratique 40 % théorique

LE PROGRAMME

1/Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des RPS

Le cadre légal et institutionnel de la prévention des risques psychosociaux.

Les concepts élémentaires, croyances et réalités entourant les risques psychosociaux

Les conséquences des RPS dans la structure : santé, travail et performance

Les facteurs de construction et de protection de la santé

Les interactions mutuelles entre vie professionnelle et vie personnelle

Les liens entre les évolutions des organisations du travail et les conséquences psychosociales

Les liens entre les techniques de management, les comportements générationnels (X,Y, et Z) et les conséquences psychosociales

2/Détecter les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe

Les processus d'apparition des risques psychosociaux

Les indicateurs d'alerte de risques psychosociaux sur soi et sur autrui

Identifier tous les facteurs possibles de risques psychosociaux

Repérer les facteurs de risques psychosociaux dans son activité de manager

Faire identifier les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe

Analyser les causes d'apparition des facteurs repérés dans son équipe

Faire objectiver le repérage des facteurs par du factuel

EN SAVOIR PLUS

Réf : SRPS

www.compétences-prevention.com

0 810 900 960

contact@compétences-prevention.com