

# Devenir Acteur Prévention Secours dans le secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (APS ASD)

## ■ LA FORMATION

La formation initiale Acteur Prévention Secours (APS-ASD) est l'outil indispensable pour instaurer une démarche de prévention dynamique et durable dans les structures du secteur de l'aide et du soins à domicile. A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure d'optimiser leurs pratiques professionnelles et de participer activement à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail. Ils sauront également adopter la conduite de secourisme adaptée en cas d'incident ou d'accident.

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Prévenir les situations à risques par son action ou ses remontées d'informations dans sa situation de travail et porter secours à une personne en détresse.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels.
- Inscrire ses actions dans la démarche de prévention.
- Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels.
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident.

### PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes. Alternance de périodes de formation en présentiel et d'applications en structure.

70 % pratique 30 % théorique.

## ■ LE PROGRAMME

### 1/ Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Les cadres légal et institutionnel.
- Les enjeux de la prévention des risques.
- Les processus d'apparition des risques.
- Les différents risques du domicile.
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

### 2/ Inscrire ses actions dans la démarche de prévention

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention.
- Participer activement à la démarche de prévention.
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

### 3/ Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail.

- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS.
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrice de risques.
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité.
- Les outils de recherche d'améliorations préventives.

### 4/ Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain.
- Les mobilisations protectrices adaptées à la personne aidée.
- L'utilisation des aides techniques préventives.

**3 JOURS**

21 heures de formation

**In**

### Prérequis

Aucun.

### Public

Intervenant(e)s à domicile, aidants familiaux.

### Durée

Module 1 : 2 jours.  
 Intersession : 15 jours environ.  
 Module 2 : 1 jour.

### Organisation

De 4 à 10 stagiaires.

### Intervenants

Formateurs spécialisés dans le secteur de l'aide et du soins à domicile et sur les risques spécifiques à ce secteur, certifiés par l'INRS.

### Évaluation

Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat APS ASD à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives. Évaluation à chaud et à froid.

### 5/ Intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail

- Identifier et supprimer le danger.
- Déceler une urgence vitale.
- Alerter et faire alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée.

## EN SAVOIR PLUS

Réf : C101

www.compétences-prevention.com  
 0 810 900 960  
 contact@compétences-prevention.com