

Gestes et Postures : mobilisation de personnes

■ LA FORMATION

La formation "Gestes et Postures" est la formation de référence en manutention pour le personnel ayant à réaliser régulièrement des transferts et mobilisations de personnes. A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure d'utiliser les techniques de mobilisation adaptées aux situations rencontrées et d'appliquer au quotidien les notions de sécurité physique et d'économie d'effort.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Apprendre les techniques de mobilisation et maîtriser l'utilisation des aides techniques.

COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité.
- Adapter ses pratiques professionnelles à l'autonomie du bénéficiaire.
- Maîtriser les aides techniques associées aux mobilisations de personnes.

PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

80 % pratique 20 % théorique.

1 JOUR

7 heures de formation

In

Prérequis

Aucun.

Public

Tout salarié réalisant régulièrement des mobilisations de personnes dans son activité professionnelle.

Durée

1 jour soit 7 heures en présentiel.

Organisation

De 4 à 10 stagiaires.

Intervenants

Formateurs spécialisés dans le secteur sanitaire et social.

Évaluation

Délivrance d'une attestation individuelle de formation. Évaluation à chaud et à froid.

■ LE PROGRAMME

1/ Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité

- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences.
- Les facteurs de risques aggravants : centre de gravité, colonne vertébrale, points d'appui.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en mobilisation.
- Les techniques élémentaires de mobilisation de personnes.
- Prendre en compte ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

2/ Adapter ses pratiques professionnelles à l'autonomie du bénéficiaire

- Favoriser les muscles forts et l'ensemble du corps en protégeant les zones fragiles.
- Optimiser la participation du bénéficiaire par l'utilisation des mouvements naturels du corps.
- Communiquer de manière dynamisante et rassurante auprès du bénéficiaire.
- Stimuler afin de préserver l'autonomie du bénéficiaire.

3/ Maîtriser les aides techniques associées aux mobilisations de personnes

- Utilisation des aides techniques légères.
- Utilisation des aides techniques mécanisées.

EN SAVOIR PLUS

Réf : GP2S

www.compétences-prevention.com

0 810 900 960

contact@competences-prevention.com