

# Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

**2 JOURS**

14 heures de formation

**In**

## Prérequis

Aucun.

## Public

Tout salarié.

## Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel.

## Organisation

De 4 à 10 stagiaires.

## Intervenants

Formateurs professionnels du secourisme certifié par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels.

## Évaluation

Délivrance d'un certificat de sauveteur secouriste du travail à l'issue de la formation sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation. Évaluation à chaud et à froid.

## LA FORMATION

La formation initiale SST est la formation réglementaire incontournable sur le secourisme et la prévention des risques en entreprise. Grâce à une immersion visuelle, sensorielle et pratique, les stagiaires obtiendront les compétences opérationnelles nécessaires pour porter secours à une personne en détresse et participer activement à la démarche de prévention au sein de l'entreprise.

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Prévenir les situations à risques par l'analyse de sa situation de travail et porter secours à une personne en détresse.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Situer le cadre réglementaire de son intervention.
- Inscrire son action d'acteur prévention dans une démarche de prévention.
- Participer à l'évaluation des risques professionnels.
- Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.
- Alerter et faire alerter.
- Secourir la victime de manière appropriée.

### PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

80 % pratique 20 % théorique.

## LE PROGRAMME

### 1/ Situer le cadre réglementaire de son intervention

- Le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise.
- Les croyances et réalités entourant la santé et le travail.

### 2/ Inscrire ses actions dans une démarche de prévention

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure.
- Participer activement à la démarche de prévention.
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

### 3/ Participer à l'évaluation des risques professionnels

- Le processus d'apparition des risques professionnels.
- Cibler et identifier les différents risques de son secteur professionnel.

- Repérer les situations à risques.
- Identifier les composantes d'une situation de travail à risque.
- Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation.
- Les outils de recherche d'améliorations préventives.

### 4/ Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger.
- Les différents dégagements d'urgence.
- La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et d'attentats.
- Déceler une urgence vitale.

### 5/ Alerter et faire alerter

- Connaître les numéros d'urgence.
- Connaître les acteurs des secours internes et externes à son entreprise.
- Délivrer un message d'alerte adapté sur le fond et la forme.
- Décrire efficacement une situation d'accident.

### 6/ Secourir la victime de manière appropriée

- Agir face à un saignement abondant.
- Agir face à un étouffement.
- Agir face à un malaise.
- Agir face aux brûlures.
- Agir face à des douleurs empêchant certains mouvements.
- Agir face à des plaies sans saignement abondant.
- Agir face à une victime qui ne répond pas mais respire.
- Agir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas.

## EN SAVOIR PLUS

Réf : S101

[www.compétences-prevention.com](http://www.compétences-prevention.com)

0 810 900 960

[contact@compétences-prevention.com](mailto:contact@compétences-prevention.com)