

Transfert et toilette de la personne dépendante

2 JOURS

14 heures de formation

In

Prérequis

Aucun.

Public

Personnel soignant ou intervenant à domicile.

Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel.

Organisation

De 5 à 8 stagiaires.

Intervenants

Formateurs soignants spécialistes du secteur sanitaire et social.

Évaluation

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation. Évaluation à chaud et à froid.

LA FORMATION

La formation "Transfert et toilette de la personne dépendante" se destine aux personnels intervenant à domicile auprès de bénéficiaires dépendants, souhaitant développer et approfondir leur approche technique de la mobilisation de personnes, des soins d'hygiène et de la bienveillance. Cette formation prend en compte les spécificités du travail à domicile et permet d'acquérir les compétences indispensables pour préserver le bien-être de l'intervenant et le respect de l'intégrité physique et psychique du bénéficiaire.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Améliorer son approche technique et humaine du transfert et de la toilette des personnes fragilisées.

COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité.
- Adapter ses pratiques professionnelles à l'autonomie du bénéficiaire.
- Comprendre le cadre technique et opérationnel de l'aide à la toilette.
- Maîtriser les bonnes pratiques de l'aide à la toilette.

PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie applicative, expérimentations pratiques favorisant l'échange au niveau du groupe. Dynamique de construction de nouvelles pratiques et optimisation des actions existantes.

80 % pratique 20 % théorique.

LE PROGRAMME

1/ Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité

- Les zones fragiles du corps humain et les amplitudes articulaires.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en mobilisation.
- Les techniques élémentaires de mobilisation de personnes.

2/ Adapter ses pratiques à l'autonomie du bénéficiaire

- Favoriser les muscles forts et l'ensemble du corps en protégeant les zones fragiles.
- Optimiser la participation du bénéficiaire par l'utilisation des mouvements naturels du corps.
- Communiquer de manière dynamisante et rassurante auprès du bénéficiaire.
- Stimuler afin de préserver l'autonomie du bénéficiaire.

3/ Comprendre le cadre technique et opérationnel de l'aide à la toilette

- Rôle et limites de l'aide à domicile.
- Pudeur : la définition, son importance et ses limites.
- Hygiène : hygiène protocolaire et respect des habitudes du bénéficiaire.
- Sécurité : prévoir l'imprévu.
- Perte d'autonomie : le ressenti et les manières du bénéficiaire pour l'exprimer.

4/ Maîtriser les bonnes pratiques de l'aide à la toilette

- Préparer son soin : le matériel, l'information et la planification.
- L'évaluation de l'état physique et psychique du bénéficiaire.
- L'aide à l'habillage et au déshabillage.
- La toilette au lit en technique : pratique et aides techniques.

- La toilette complète et l'aide partielle à la toilette au lavabo.
- L'accompagnement aux soins d'hygiène spécifiques.
- La prévention pour faire face aux imprévus.

EN SAVOIR PLUS

Réf : TTPD01

- www.compétences-prevention.com
- 0 810 900 960
- contact@competences-prevention.com