

5 JOURS

35 heures de formation

In

Prérequis

Aucun.

Public

Tout public.

Durée

5 jours (3 jours + 2 jours avec 1 mois d'inter-session).

Organisation

De 4 à 12 stagiaires.

Intervenants

Formateur consultant spécialisé en prévention des RPS et QVT, formateur de formateur et coach en développement personnel.

Évaluation

Évaluation formative et questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Évaluation à chaud et à froid.

■ LA FORMATION

Initier une démarche de qualité de vie au travail est un des investissements les plus efficaces et rentables pour réduire les coûts humains et financiers du mal-être au travail. Entre l'absentéisme, le présentéisme, les conflits, le manque de motivation et d'implication, et le turn over, l'entreprise du 21^{ème} siècle a un besoin crucial d'accompagnement sur la prévention des RPS. Devenir formateur en qualité de vie au travail est la formation d'avenir, pour tout consultant ou formateur interne ou externe, souhaitant acquérir les compétences pour assurer des prestations de formation, sur la thématique de la qualité de vie au travail et des risques psychosociaux.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Devenir formateur en QVT et prévention des RPS.

COMPETENCES VISEES

- Comprendre le fonctionnement et la prévention des RPS.
- Construire et animer une formation à la prévention des RPS.

PEDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, expériences sensorielles, applications concrètes.

70 % pratique 30 % théorique.

■ LE PROGRAMME

1/ Comprendre le fonctionnement et la prévention des RPS

- Conceptualiser les notions gravitant autour des RPS et de la QVT.
- Définir les enjeux de la QVT.
- Cerner le fonctionnement des facteurs de risque et de leur repérage.
- Objectiver la problématique psychosociale.
- Proposer des outils de ressourcement et de bien-être au travail.

2/ Construire et animer une formation à la prévention des RPS

- Construire des supports et outils de formation percutants.
- Mobiliser un savoir-faire et savoir être appropriés à la thématique psychosociale.
- Animer sa formation avec bienveillance et dynamisme.
- Adapter sa pédagogie à son public.
- Animer une formation de Sensibilisation sur la prévention des RPS et la QVT.

- Animer une formation en gestion du stress.
- Adapter son déroulé pédagogique aux structures et aux participants.

EN SAVOIR PLUS

Réf : FORPS

- www.compétences-prevention.com
- 0 810 900 960
- contact@compétences-prevention.com