

# Maintenir et actualiser ses compétences de SST (MAC SST)



## Objectif

Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir. Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la Santé et Sécurité au Travail.

FORMATION

CPF Éligible CPF

Best-seller

— 7 heures

soit 1 jour de formation

SÉCURITÉ & SECOURISME

Modalité pédagogique — PRÉSENTIEL

### — EN RÉSUMÉ

La formation "MAC SST" permet de réactiver les compétences des salariés formés comme sauveteurs secouristes du travail. Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les compétences de secourisme et d'analyse de situation de travail. Le MAC SST est obligatoire tous les 24 mois pour conserver la validité du certificat.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre.
- Être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Être capable de proposer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre, conformes à une éventuelle évolution des techniques.
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- Être capable d'informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

80% pratique 20% théorique.

## Le programme

### 1 Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Réactiver son potentiel d'action.
- Agir en collaboration avec les autres acteurs.

### 2 Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels.
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel.

- Partager ses repérages de situations de travail à risques.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

### 3 Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger.
- Les dégagements d'urgence.
- Les différents messages d'alerte aux populations.
- Déceler une urgence vitale.

### 4 Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors.
- La transmission de l'alerte.

### 5 Secourir la victime de manière appropriée

- Révision du carrefour des techniques.
- Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation.

Référence —

S201

### PRÉREQUIS

Titulaire d'un certificat SST.

### PUBLIC

Sauveteurs secouristes du travail.

### ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs professionnels du secourisme certifié par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels.

### ÉVALUATION

Renouvellement du certificat SST à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives. Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid. Certificat valable pendant 2 ans.