

# Devenir Consultant formateur en management de la QVT



## Objectif

Devenir consultant en QVT et prévention des RPS permet de pouvoir initier et conduire une démarche de qualité de vie au travail ; ainsi que former les cadres dirigeants à la mise en place d'une démarche QVT

Modalité pédagogique —

PRÉSENTIEL

CLASSE VIRTUELLE

### — EN RÉSUMÉ

Initier une démarche de Qualité de Vie au Travail est un des investissements les plus efficaces et rentables pour réduire les coûts humains et financiers du mal-être au travail. Entre l'absentéisme, le présentéisme, les conflits, le manque de motivation et d'implication, et le turn over, l'entreprise du 21<sup>ème</sup> siècle a un besoin crucial d'accompagnement sur le maintien et le développement de la motivation, de l'engagement et du plaisir au travail.

Devenir consultant-formateur en Qualité de Vie au Travail est la formation d'avenir, pour tout intervenant souhaitant accompagner des structures et former les cadres dirigeants à initier, conduire, évaluer une démarche de qualité de vie au travail durable.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre le fonctionnement et la prévention des RPS.
- Sensibiliser l'encadrement et les équipes aux grands principes de la QVT.
- Réaliser un état des lieux de la motivation et de l'engagement des équipes
- Faire participer les équipes et faire émerger des pistes d'améliorations
- Accompagner l'établissement à la construction du lan d'action et à l'évaluation de la démarche.
- Construire et animer une formation en management de la QVT.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Prise de connaissances des éléments de base de la formation en amont de celle-ci (livret fourni après inscription à la formation).

Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, expériences sensorielles, applications concrètes.

70 % pratique 30 % théorique.

## Le programme

### 1 Sensibiliser l'encadrement et les équipes aux enjeux de la QVT

- Expliquer et démystifier les notions gravitant autour des RPS et de la QVT.
- Définir les enjeux de la QVT.
- Identifier le fonctionnement de la motivation et de l'engagement au travail.
- Accompagner la structure autour de la communication de la démarche.
- Savoir anticiper et préparer une réunion d'audit de la QVT.

### 2 Organiser un audit de la QVT et de la motivation professionnelle

- Les engagements éthiques du consultant en QVT.
- Le repérage des leviers et facteurs d'engagement.
- Animer une réunion QVT et organiser le repérage des leviers dans une équipe.
- Expliquer et faire fonctionner la grille d'audit.

- Utiliser les clés de posture du consultant pour favoriser la libre expression des équipes.
- Amener par sa posture une dynamique de construction et de proposition.

### 3 Réaliser une synthèse de l'audit et accompagner la construction du plan d'action

- Traiter les données recueillies.
- Réaliser une synthèse des leviers manquants.
- Transposer les manques en pistes d'actions concrètes pour la structure.
- Accompagner l'encadrement à prioriser les actions à mettre en place : les actions rapides et les actions prioritaires.
- Accompagner l'encadrement sur l'évaluation de la démarche : propositions d'indicateurs de performance et suivi.

FORMATION



Recommandée



Qualifiante

— 39 heures

Référence —

COFOQVTDIS

### PRÉREQUIS

Formation de formateur en QVT et prévention des RPS.

### PUBLIC

Public ayant une expérience de formateur.

### DÉROULÉ DE LA FORMATION

- Visio introductive (2h30)
- 2,5 jours d'elearning +
- 1 séance d'accompagnement visio de 2h de perfectionnement et réponses aux questions
- Challenge de mise en pratique réelle d'un audit QVT en structure.
- 1 séance d'accompagnement visio de 2h retour d'expérience, coaching et certification du consultant.
- 1 séance d'accompagnement visio de 1h à la construction du déroulé pédagogique.
- 2 jours de formation en présentiel : simulation perfectionnement et mise en pratique.

### ORGANISATION

De 4 à 12 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs consultants spécialisés en prévention des RPS et QVT, formateur de formateur et coach en développement personnel.

### ÉVALUATION

Point des connaissances à l'entrée en formation et évaluation formative. Évaluation à chaud et à froid.

### 4 Construire et animer une formation de management de la QVT

- Construire des supports et outils de formation percutants.
- Mobiliser un savoir-faire et savoir-être appropriés à la thématique.
- Animer sa formation avec bienveillance et dynamisme.
- Adapter sa pédagogie à son public.
- Animer une formation de manière expérientielle et ludique.