

# Devenir consultant en QVT



## Objectif

Initier et conduire une démarche de qualité de vie au travail.

Modalité pédagogique —

PRÉSENTIEL

CLASSE VIRTUELLE

### — EN RÉSUMÉ

Initier une démarche de Qualité de Vie au Travail est un des investissements les plus efficaces et rentables pour réduire les coûts humains et financiers du mal-être au travail. Entre l'absentéisme, le présentéisme, les conflits, le manque de motivation et d'implication, et le turn over, l'entreprise du 21<sup>ème</sup> siècle a un besoin crucial d'accompagnement sur le maintien et le développement de la motivation, de l'engagement et du plaisir au travail.

Devenir consultant en Qualité de Vie au Travail est la formation d'avenir, pour tout intervenant souhaitant accompagner des structures à initier et dynamiser une démarche de qualité de vie au travail durable.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Sensibiliser l'encadrement et les équipes au fonctionnement de l'engagement, la motivation, et du lien avec la QVT.
- Réaliser un état des lieux de la motivation et de l'engagement d'une équipe.
- Faire participer une équipe et faire émerger des pistes d'améliorations.
- Accompagner l'établissement à la construction du plan d'action et à l'évaluation de la démarche.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Prise de connaissances des éléments de base de la formation en amont de celle-ci (livret fourni après inscription à la formation).

Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, expériences sensorielles, applications concrètes.

70 % pratique 30 % théorique.

FORMATION



Recommandée



Qualifiante

— 24 heures

Référence —

COQVTDIS

### PRÉREQUIS

Formation de formateur en QVT et prévention des RPS.

### PUBLIC

Tous publics.

### DÉROULÉ DE LA FORMATION

- Visio introductive (2h30)
- 2,5 jours d'elearning +
- 1 séance d'accompagnement visio de 2h de perfectionnement et réponses aux questions
- Challenge de mise en pratique réelle d'un audit QVT en structure.
- 1 séance d'accompagnement visio de 2h retour d'expérience, coaching et certification du consultant.

### ORGANISATION

De 4 à 12 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs consultants spécialisés en prévention des RPS et QVT, formateur de formateur et coach en développement personnel.

### ÉVALUATION

Point des connaissances à l'entrée en formation et évaluation formative. Évaluation à chaud et à froid.

## Le programme

### 1 Sensibiliser l'encadrement et les équipes aux enjeux de la QVT

- Expliquer et démystifier les notions gravitant autour des RPS et de la QVT.
- Définir les enjeux de la QVT.
- Identifier le fonctionnement de la motivation et de l'engagement au travail.
- Accompagner la structure autour de la communication de la démarche.
- Savoir anticiper et préparer une réunion d'audit de la QVT.

### 2 Organiser un audit de la QVT et de la motivation professionnelle

- Les engagements éthiques du consultant en QVT.
- Le repérage des leviers et facteurs d'engagement.
- Animer une réunion QVT et organiser le repérage des leviers dans une équipe.
- Expliquer et faire fonctionner la grille d'audit.
- Utiliser les clés de posture du consultant pour favoriser la libre expression des équipes.
- Amener par sa posture une dynamique de construction et de proposition.

### 3 Réaliser une synthèse de l'audit et accompagner la construction du plan d'action

- Traiter les données recueillies.
- Réaliser une synthèse des leviers manquants.
- Transposer les manques en pistes d'actions concrètes pour la structure.
- Accompagner l'encadrement à prioriser les actions à mettre en place : les actions rapides et les actions prioritaires.
- Accompagner l'encadrement sur l'évaluation de la démarche : propositions d'indicateurs de performance et suivi.