

# Animer le projet de Qualité de Vie au Travail avec ses collaborateurs par la technique du codéveloppement



## Objectif

Impliquer l'ensemble des équipes dans une dynamique continue et concrète d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail pour tous en établissement.

Modalité pédagogique — **PRÉSENTIEL**

### — EN RÉSUMÉ

Le travail sur la Qualité de Vie au Travail en co-développement est la méthode la plus efficace pour agir sur les facteurs de bien-être, de motivation, de plaisir au travail et de fidélisation des équipes en établissement.

Basée sur des techniques avancées d'animation apportées par des consultants experts en QVT, elle permet à chaque participant de trouver des solutions concrètes à ses problématiques applicables directement à la sortie de la réunion, mais aussi de participer activement à résoudre les obstacles rencontrés par ses pairs. C'est le processus qui, de loin, a montré les meilleurs résultats en QVT sur la baisse de l'absentéisme, la réduction du stress et des tensions relationnelles, l'amélioration des organisations et la fidélisation des équipes.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Prendre de la hauteur sur ses facteurs de QVT.
- Partager une problématique QVT personnelle concrète avec ses pairs.
- Mieux se connaître, dépasser les incompréhensions et les clivages.
- Faire appel à la méthode du codéveloppement pour trouver des solutions immédiatement applicables.
- Développer la confiance, l'agilité de pensée et la responsabilisation.
- Capitaliser les réussites et les partager avec le collectif.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, constructions en sous-Application de la méthode du codéveloppement pour rechercher des solutions rapides et concrètes sur un temps court et dynamique, pour application concrète dans le quotidien. Apport du formateur consultant sur des techniques et outils pratiques de management et de communication.

90% pratique, 10% théorique

## Le programme

### 1 Partager une problématique QVT concrète rencontrée dans son activité

- Poser les bases d'un dialogue constructif, authentique et bienveillant.
- Identifier un problème individuel rencontré sur l'un des 4 cadrans de la QVT :
  - Les relations au travail
  - Le confort au travail
  - Le sens au travail
  - L'organisation du travail
- Identifier si ce problème est également collectif.
- Prendre de la hauteur sur les causes du problème.

### 2 Identifier des solutions par la dynamique du codéveloppement

- Pratiquer l'écoute active et la reformulation.
- Sortir de l'espace problème.
- Bannir les communications toxiques.
- Guider la réflexion collective sur des solutions concrètes.
- Prises d'engagement individuelles et collectives pour appliquer les solutions.
- Inscrire ces actions dans une dynamique d'amélioration continue.
- Suivre les avancées dans un document de suivi de la démarche QVT.

FORMATION



Qualifiante



Best-seller

— **3,5 heures**

soit 0,5 jour de formation

Référence —

**APCOD**

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PUBLIC

Ensemble du personnel de l'établissement (mixte managers et non managers).

### ORGANISATION

De 4 à 6 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs et coachs en relation communication, management relationnel et codéveloppement professionnel.

### ÉVALUATION

Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.