

Dépister les sujets chuteurs et prévenir les chutes des personnes âgées

FORMATION



Objectif

Repérer les sujets chuteurs à hauts risques et adapter les moyens de prévenir les chutes des personnes âgées, à travers des tests de dépistage.

— 1 heure

III

GÉRONTOLOGIE

Modalité pédagogique — CLASSE VIRTUELLE

— EN RÉSUMÉ

La formation "Dépister les sujets chuteurs et prévenir les chutes des personnes âgées" se destine à toute personne (aidants familiaux ou soignants) souhaitant dépister un éventuel sujet chuteur grâce à une large variété de tests qui permettent d'analyser rapidement un niveau de risque et d'affiner la connaissance de cette problématique.

Les tests proposés vous permettront d'analyser les fragilités intrinsèques des personnes que vous accompagnez et de leur apporter conseils et préconisations afin de prévenir le risque de chute ou d'éviter une rechute.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Réaliser des tests simples d'équilibre et de marche
- Évaluer à l'aide de grilles de cotation les capacités d'équilibre, de marche et de contrôle postural
- Proposer de mettre en place des protocoles de prévention ou de sensibilisation auprès de la personne dépistée (contrôle, prise en charge médicale, aménagement lieu de vie, etc..)

— PÉDAGOGIE

Pédagogie ludique et applicative, vidéos de démonstration. Applications concrètes. Grilles et outils d'analyse décryptés.

40% pratique, 60% théorique.

Référence —

SUCHU

PRÉREQUIS

Un ordinateur, une connexion internet et une webcam.

PUBLIC

Aidants familiaux, auxiliaires de vie, soignants.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Vidéos de cours et mises en pratique.

ORGANISATION

100% digital.

INTERVENANTS

Formateur certifié PRAP et spécialisé dans l'accompagnement des publics âgés ou fragilisés.

ÉVALUATION

Auto-évaluation.

Le programme

MODULE INTRODUCTIF — 5 min

- Présentation digitale de la formation.
- État des lieux sur l'urgence de dépister les potentiels sujets chuteurs.
- Présentation des deux niveaux de tests proposés.
- Présentation du Jeu éducatif Perkichute permettant d'animer des ateliers autour de la prévention des chutes.

MODULE 1 — 25 min

Les tests "simples"

- **Timed Up & Go** → Détecter les chutes antérieures et analyser le risque de chutes au cours de la marche.
- **Get Up & Go** → Analyser la stabilité de la personne, grâce à un exercice en mouvement.
- **L'équilibre en appui unipodal** → Déterminer le risque de chute en testant l'équilibre sur un pied (test chronométré).
- **Walking and Talking** → Diagnostiquer les sujets à risques en exécutant plusieurs tâches en même temps.
- **La poussé sternale** → Analyser les altérations des anticipations posturales.

MODULE 2 — 28 min

Les tests "avancés" pour aller plus loin dans l'analyse

- **Le test de Tinetti** → Examiner les anomalies de l'équilibre et de la marche dans des situations de la vie quotidienne
- **Test de Berg** → Évaluer l'équilibre par l'observation de la performance de 14 mouvements habituels,
- **Index de marche dynamique** → Évaluer la capacité de la personne à marcher dans des situations comportant des demandes externes verbales (équilibre et contrôle postural)

CONCLUSION — 2 min

- Pour aller plus loin.