Accompagnement et soutien managérial

— Séance de coaching

FORMATION

Best-seller

— 1 ou 2 heures

Objectif

Renforcer sa posture managériale et se prémunir de l'épuisement.

MANAGEMENT

Modalité pédagogique — CLASSE VIRTUELLE

— EN RÉSUMÉ

Cet accompagnement pratique, destiné à un public d'encadrants et de managers, a pour but de développer et perfectionner des compétences variées permettant de préserver l'énergie, la motivation et le sens au travail.

Construit sur mesure en fonction des besoins des participants, le coaching prend la forme de séances régulières incluant de l'écoute, des apports d'outils, des séances d'entraînement et des retours et analyses de pratique sur des situations concrètes.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Solidifier sa ligne managériale.
- Apaiser les tensions relationnelles.
- Recentrer sa posture et son savoir être managérial.
- Structurer ses priorités et préserver son énergie.

— PÉDAGOGIE

Recueil des attentes. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, applications concrètes. Suivi des objectifs individuels et collectifs.

Référence — ACCMA

PRÉREQUIS

Aucun.

PUBLIC

Direction, encadrement, managers de proximité.

ORGANISATION

De 1 à 8 stagiaires.

INTERVENANTS

Formateurs et coachs en relation communication et en management relationnel et situationnel.

ÉVALUATION

Évaluation par jeux de rôle des savoirs faire, savoir être et acquis, questionnaire d'entrée et de sortie. Évaluation à chaud et à froid.

Le programme

1 Posture et priorités

- Différencier les postures du cadre, du manager et de l'expert.
- Clarifier ses champs d'actions et les directives.
- Débloquer des situations techniques ou professionnelles complexes.
- Clarifier les priorités du manager et agir en conséquence.

2 Communication et relationnel

- Perfectionner ses feedbacks de reconnaissances.
- Perfectionner ses recadrages.
- Développer une communication responsabilisante et apaisante.
- Accompagner les équipes en perte de valeurs ou de repères.
- Capitaliser et diffuser le positif.

3 Préserver son énergie

- Prendre de la hauteur sur les évènements et leurs impacts sur soi.
- S'approprier les techniques pour se ressourcer pleinement.
- Éviter les débordements de la sphère pro sur la sphère perso.
- Différencier les domaines de contrôle et les fatalités.