

# Addictions : prévention et sensibilisation



## Objectif

Prévenir les conduites addictives et gérer les situations de crise.

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Modalité pédagogique — **PRÉSENTIEL** ou **CLASSE VIRTUELLE**

### — EN RÉSUMÉ

La formation "Addictions : prévention et sensibilisation" se destine à tout professionnel souhaitant comprendre les phénomènes d'addictions et maîtriser leurs risques au travail.

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de maîtriser les impacts des addictions sur la santé, clarifier les rôles et les responsabilités de chacun et assurer les actions de protection et d'alerte appropriées en cas de situation de crise face à un collègue sous emprise.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Appréhender les différentes addictions et leurs conséquences.
- Pointer les rôles et responsabilités des différents acteurs.
- Faire face à une situation de crise ou à risque immédiat.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

60 % pratique 40 % théorique.

FORMATION



Qualifiante

— **7 heures**

soit 1 jour de formation

Référence —

**PAT02**

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PUBLIC

Tout salarié.

### ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs en communication et en management relationnel et situationnel spécialisés dans la prévention des addictions en secteur professionnel.

### ÉVALUATION

Évaluation formative et questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.

## Le programme

### 1 Appréhender les différentes addictions et leurs conséquences

- Maîtriser la notion d'addiction et les notions liées (dépendance, abstinence, usage nocif, abus, pratiques addictives, ...).
- Identifier et expliquer les différents types d'addictions (avec et sans substance).
- Décrypter le processus de la dépendance.
- Clarifier la notion de co-dépendance et identifier les symptômes.
- Identifier les conséquences des addictions (santé, travail, sécurité, comportements, performance).

### 2 Pointer les rôles et responsabilités des différents acteurs

- Maîtriser la réglementation et les responsabilités.
- Clarifier les droits de l'employeur et des employés.
- Reconnaître les signaux de suspicion d'une addiction et les critères de reconnaissance.

### 3 Faire face à une situation de crise ou à risque immédiat

- Reconnaître et déterminer une situation de crise.
- Adopter un comportement adapté face à un collaborateur sous emprise.
- Agir face à un collaborateur en incapacité de travailler et de rentrer par ses propres moyens.
- S'appuyer sur un protocole de conduites à tenir en cas d'urgence et définir l'intervention de la ressource adéquate.