

Formateur à la bientraitance de la personne âgée

— Par le ressenti et l'utilisation du simulateur de vieillissement



Objectif

Accompagner les salariés dans l'optimisation de leurs pratiques professionnelles en alliant bientraitance et qualité de l'aide et du soin.

Modalité pédagogique — **PRÉSENTIEL**

— EN RÉSUMÉ

Cette formation est à destination du personnel d'établissement, des formateurs d'organismes ou indépendants souhaitant former des salariés à la bientraitance par le ressenti et, par ce biais, améliorer la Qualité de Vie au Travail par une approche plus appropriée tenant compte de la personne âgée et de la santé des salariés.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les différents aspects du vieillissement.
- Savoir utiliser le simulateur de vieillissement et autres équipements.
- Être en capacité d'animer une formation sur un ou deux jours.

— PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, simulations sensorielles, applications concrètes.

70 % pratique 30 % théorique.

FORMATION



Qualifiante



Disponible en INTER

— **21 heures**

soit 3 jours de formation

Référence —

FOSV3

PRÉREQUIS

Avoir des compétences de formateur.

PUBLIC

Formateur PRAP 2S ou APS ASD.

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

INTERVENANTS

Formateurs de formateurs spécialisés dans le secteur sanitaire et social et sur les risques spécifiques à ce secteur.

ÉVALUATION

Évaluation formative et questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.

Le programme

1 Connaître les différents aspects du vieillissement

- Savoir faire évoquer la représentation personnelle du vieillissement.
- Connaître le vieillissement physiologique. (sénescence)
- Identifier les mesures de prévention du vieillissement physiologique.
- Connaître le vieillissement pathologique.
- Maîtriser l'approche socio-démographique.
- Tenir compte de l'activation de la personne âgée.

2 Savoir utiliser le simulateur de vieillissement et ses équipements

- Connaître les consignes de sécurité d'utilisation.

- Savoir utiliser les équipements de déficiences visuelles, auditives, kinesthésiques.
- Savoir utiliser le simulateur de tremblements.
- Savoir utiliser le simulateur BPCO (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive).
- Appréhender l'utilisation du simulateur de vieillissement et d'hémiplégie.

3 Être en capacité d'animer une formation sur un ou deux jours

- Maîtriser les notions d'empathie et de sympathie.
- Développer l'écoute active.
- Renforcer les compétences de feed-back.
- Réfléchir sur la création de mise en situations.

- Savoir accompagner la réflexion des stagiaires sur la bientraitance et la Qualité de Vie au Travail.
- Savoir-faire le lien entre bientraitance et Qualité de Vie au Travail.
- Connaître les étapes du changement des pratiques.
- Impulser l'engagement des stagiaires.
- Construire un déroulé de formation sur 1 ou 2 jours.
- Maîtriser l'ensemble des séquences pédagogiques par la pratique.