

# Gestes et Postures : mobilité de la personne aidée

— Secteur sanitaire et médico-social



## Objectif

Réaliser des soins de qualité tout en préservant l'autonomie des patients et des bénéficiaires ainsi que la santé et la sécurité des soignants et des aidants.

## RISQUES PHYSIQUES

Modalité pédagogique — **PRÉSENTIEL**

### — EN RÉSUMÉ

La formation "Gestes et postures : mobilité de la personne aidée" a pour objectif de prévenir l'exposition au risque de troubles musculosquelettiques (TMS).

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de réaliser des soins de qualité, tout en préservant l'autonomie des patients et des bénéficiaires ainsi que la santé et la sécurité des soignants et des aidants.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre les principes de prévention et les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour accompagner en toute sécurité.
- Comprendre les enjeux de l'accompagnement de la mobilité pour soi, pour la personne aidée et pour l'établissement.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

80% pratique et 20 % théorique.

FORMATION



Qualifiante



Best-seller

— **14 heures**

soit 2 jours de formation

Référence —

**GPPA**

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PUBLIC

Tout salarié réalisant régulièrement des mobilisations de personnes dans son activité professionnelle.

### ORGANISATION

4 à 10 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs spécialisés dans le secteur sanitaire et social certifiés par l'INRS.

### ÉVALUATION

Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.

## Le programme

### 1 Comprendre les principes de prévention et les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour accompagner en toute sécurité

- Les principes de prévention lors d'un accompagnement à la mobilité
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en mobilisation.
- Prendre en compte ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

### 2 Accompagner la mobilité de la personne aidée

- Identifier les enjeux d'un accompagnement.
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir.
- Analyser la situation d'un accompagnement.
- Définir les aides techniques au regard des situations d'accompagnement.
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse.