

Optimiser ses pratiques managériales pour une amélioration continue de la QVT



Objectif

Libérer la parole des professionnels, co-construire des solutions pour optimiser ses pratiques managériales pour une dynamique continue d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail au sein de son organisation.

Modalité pédagogique — PRÉSENTIEL

— EN RÉSUMÉ

En utilisant la technique du co-développement, le participant sera amené à comprendre l'importance de l'analyse de ses pratiques managériales sur le plan personnel et organisationnel. Il partagera des situations complexes avec ses pairs et les solutions seront recherchées collectivement par le groupe.

Cette formation permettra de partager, valoriser et apprendre des expériences managériales de chacun et de s'inscrire dans une démarche de remise en question et d'amélioration continue par la mise en place d'un plan d'action individuel et collectif.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Rompre avec un éventuel sentiment de "solitude du manager".
- Analyser des situations vécues et en ressortir une évolution positive des pratiques individuelles et collectives.
- Introduire de la flexibilité et du discernement dans la compréhension des évolutions du management, du rapport au travail.
- Améliorer la cohésion d'équipe et le travail collectif.

— PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Constructions en sous-application de la méthode du codéveloppement pour rechercher des solutions rapides et concrètes sur un temps court et dynamique et pour application concrète dans le quotidien. Apport du consultant sur des techniques et outils pratiques de management et de communication.

90% pratique, 10% théorique.

Le programme

1 Partager une problématique QVT concrète rencontrée dans son activité

- Purger les sentiments et ressentiments générés lors de crises et périodes intenses.
- Poser les bases d'un dialogue constructif, authentique et bienveillant.
- Identifier un problème individuel rencontré sur l'un des 4 cadrans de la QVT pour libérer la parole et laisser s'exprimer les craintes :
 - Les relations au travail
 - Le confort au travail
 - Le sens au travail
 - L'organisation du travail
- Identifier si ce problème est également collectif.
- Prendre de la hauteur sur les causes du problème.

2 Identifier des solutions par la dynamique du codéveloppement

- Sortir de l'espace problème.
- Guider la réflexion collective sur des solutions concrètes.
- Prises d'engagement individuelles et collectives pour appliquer les solutions.
- Inscrire ces actions dans une dynamique d'amélioration continue.

3 Élaborer le plan de cohésion opérationnel

- L'Aquarium : trouver de nouvelles solutions rapidement.
- Le Métrage : connaître les positionnements et les intérêts individuels.
- Le Questionnement Indirect : mettre à jour et gérer les conflits latents.

FORMATION



Qualifiante

— 14 heures

soit 2 jours de formation

Référence —

SMORPCO2

PRÉREQUIS

Aucun.

PUBLIC

Direction, encadrement, managers.

ORGANISATION

3 à 10 stagiaires.

INTERVENANTS

Consultants et coachs en relation communication, management relationnel et codéveloppement.

ÉVALUATION

Questionnaire d'entrée et de sortie pour validation des compétences acquises. Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.