

# RPS : Sensibilisation aux Risques Psychosociaux



## Objectif

Comprendre les causes et fonctionnements des RPS pour les prévenir et améliorer la Qualité de Vie au Travail dans son équipe.

FORMATION



— 7 heures

soit 1 jour de formation

Modalité pédagogique — PRÉSENTIEL ou CLASSE VIRTUELLE

### — EN RÉSUMÉ

La formation "RPS : Sensibilisation aux Risques Psychosociaux" se destine aux managers ou encadrants souhaitant acquérir les fondamentaux d'une démarche de prévention des risques psychosociaux et intégrer les concepts de cette démarche à leur posture managériale au quotidien.

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de comprendre la nature et les processus d'apparition des risques psychosociaux et de repérer leurs facteurs et causes d'apparition sur soi et au sein de l'équipe en faisant le lien avec l'organisation du travail en place au sein de la structure.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des RPS.
- Détecter les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, applications concrètes.

60% pratique 40% théorique.

Référence —

SRPS

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PUBLIC

Toute personne assurant une fonction de cadre, de direction ou de représentant du personnel dans son établissement.

### ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs spécialisés sur les RPS et coaches en santé performance et Qualité de Vie au Travail.

### ÉVALUATION

Évaluation formative et questionnaire d'entrée et de sortie de formation pour validation des compétences acquises. Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.

## Le programme

### 1 Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des RPS

- Le cadre légal et institutionnel de la prévention des risques psychosociaux.
- Les concepts élémentaires, croyances et réalités entourant les risques psychosociaux.
- Les conséquences des RPS dans la structure : santé, travail et performance.
- Les facteurs de construction et de protection de la santé.
- Les interactions mutuelles entre vie professionnelle et vie personnelle.
- Les liens entre les évolutions des organisations du travail et les conséquences psychosociales.
- Les liens entre les techniques de management, les comportements générationnels (X,Y, et Z) et les conséquences psychosociales.

### 2 Détecter les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe

- Les processus d'apparition des risques psychosociaux.
- Les indicateurs d'alerte de risques psychosociaux sur soi et sur autrui.
- Identifier tous les facteurs possibles de risques psychosociaux.
- Repérer les facteurs de risques psychosociaux dans son activité de manager.
- Faire identifier les facteurs de risques psychosociaux présents dans son équipe.
- Analyser les causes d'apparition des facteurs repérés dans son équipe.
- Faire objectiver le repérage des causes par du factuel.