

# PERKICHUTE® : Prévention des risques de chutes

— Un jeu pédagogique pour sensibiliser



## Objectif

Être capable d'animer la prévention des chutes à l'aide de l'outil PERKICHUTE®.

Modalité pédagogique — PRÉSENTIEL

### — EN RÉSUMÉ

La formation "Prévention risque de chute" est une formation essentielle pour toutes les personnes investies auprès des personnes âgées et désireuses de s'impliquer dans cette problématique de société qui occasionne plus de 9000 décès chaque année chez les plus de 65 ans.

PERKICHUTE® est un outil d'éducation à la santé qui permet de faire comprendre à un public à risque la multifactorialité de la chute de manière ludique. À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de sensibiliser les personnes âgées et les aidants à la prévention des chutes, en prenant en compte les différents facteurs de risques et en étant capable de les expliquer de manière ludique.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier l'importance du risque de chute chez la personne âgée.
- Repérer les personnes âgées à risque et à haut risque de chute.
- Accompagner et mettre en œuvre la prévention des chutes avec l'outil PERKICHUTE®.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.

60% pratique 40% théorique.

## Le programme

### 1 Identifier l'importance du risque de chute chez la personne âgée

- Les chutes en chiffres : accidents de la vie courante, pourquoi s'y intéresser.
- La fréquence des chutes en fonction de l'âge et du lieu.
- Les conséquences physiques, psychologiques et économiques des chutes de la personne âgée.
- Les facteurs de risques extrinsèques et intrinsèques.
- Focus sur les facteurs médicamenteux.

### 2 Repérer les personnes âgées à risque et à haut risque de chute

- Les éléments prédictifs du sujet à risque et à haut risque.

- Les tests à connaître : Stop walking when talking, Get up and GO, La station unipodale.
- Connaître les facteurs de risques biologiques, psychosociaux, comportementaux et environnementaux.

### 3 Accompagner et mettre en œuvre la prévention des chutes avec l'outil PERKICHUTE®

- Maîtriser des cases du plateau de jeu et les cartes en lien avec les facteurs de risques.
- Orienter les échanges pendant les parties sur les facteurs de risques présents.
- Aborder et présenter le personnel

médical et paramédical entourant la personne aidée.

- Former la personne âgée au relevé du sol en autonomie.
- Savoir conclure une partie avec chaque participant.
- Suggérer des pistes de prévention individualisées.

FORMATION



Qualifiante

— 7 heures

soit 1 jour de formation

Référence —

PKT1J

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PUBLIC

Toute personne investie auprès des personnes âgées.

### ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs spécialisés dans la prévention des chutes chez la personne âgée.

### ÉVALUATION

Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.