



Objectif

Accompagner une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail.

Modalité pédagogique —

CLASSE VIRTUELLE

— EN RÉSUMÉ

Initier une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail est un des investissements les plus efficaces et rentables pour réduire les coûts humains et financiers du mal-être au travail. Entre l'absentéisme, le présentéisme, les conflits, le manque de motivation et d'implication, et le turn over, l'entreprise du 21^e siècle a un besoin crucial d'accompagnement sur le maintien et le développement de la motivation, de l'engagement et du plaisir au travail.

Accompagner une démarche QVCT est la formation d'avenir, pour tout intervenant souhaitant accompagner des structures à initier et dynamiser une démarche de Qualité de Vie au Travail durable.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Sensibiliser l'encadrement et les équipes au fonctionnement de l'engagement, de la motivation et du lien avec la QVCT.
- Réaliser un état des lieux de la motivation et de l'engagement d'une équipe.
- Faire participer une équipe et faire émerger des pistes d'améliorations.
- Accompagner l'établissement à la construction du plan d'action et à l'évaluation de la démarche.

— PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Prise de connaissances des éléments de base de la formation en amont de celle-ci.

Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, expériences sensorielles, applications concrètes.

70 % pratique 30 % théorique.

— 24 heures

Référence —

COQVTDIS

PRÉCONISATION

Préconisation : Avoir suivi la formation "Devenir formateur en QVCT et prévention des RPS".

PUBLIC

Consultants, formateurs, managers.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

- Visio introductive (3h).
- E-learning + travail personnel (22h30).

Intersession de 6 à 10 semaines

- 1 séance d'accompagnement visio (3h30) de perfectionnement et réponses aux questions.

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

INTERVENANTS

Formateurs consultants spécialisés en prévention des RPS et QVCT, formateur de formateur et coach en développement personnel.

ÉVALUATION

Évaluation formative. Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.

Le programme

1 Sensibiliser l'encadrement et les équipes aux enjeux de la QVT

- Expliquer et démystifier les notions gravitant autour des RPS et de la QVT.
- Définir les enjeux de la QVT.
- Identifier le fonctionnement de la motivation et de l'engagement au travail.
- Accompagner la structure autour de la communication de la démarche.
- Savoir anticiper et préparer une réunion d'audit de la QVT.

2 Organiser un diagnostic approfondi de la QVCT et de la motivation personnelle

- Les engagements éthiques de l'intervenant en QVCT.
- Le repérage des leviers et facteurs d'engagement.
- Animer une réunion QVT et organiser le repérage des leviers dans une équipe.
- Expliquer et faire fonctionner la grille de repérage.
- Utiliser les clés de posture de l'intervenant pour favoriser la libre expression des équipes.
- Amener par sa posture une dynamique de construction et de proposition.

3 Réaliser une synthèse du diagnostic approfondi et accompagner la construction du plan d'action

- Traiter les données recueillies.
- Réaliser une synthèse des leviers manquants.
- Transposer les manques en pistes d'actions concrètes pour la structure.
- Accompagner l'encadrement à prioriser les actions à mettre en place : les actions rapides et les actions prioritaires.
- Accompagner l'encadrement sur l'évaluation de la démarche : propositions d'indicateurs de performance et suivi.