

L'humour et le rire, de vrais outils dans la relation d'aide et d'accompagnement NEW!



Objectif

Utiliser le rire et l'humour comme outil d'aide et d'accompagnement dans la relation à l'autre.

FORMATION

Best-seller

— 21 heures

soit 3 jours de formation

Modalité pédagogique — **PRÉSENTIEL**

— EN RÉSUMÉ

Les enfants rient en moyenne 300 fois par jour ! Un adulte environ 300 fois par trimestre... La fréquence des rires chute en effet à 23 ans et ne remonte qu'aux alentours de 70 ans. C'est ce que montrent deux chercheuses américaines en psychologie de l'université de Stanford. Les responsabilités, voire les difficultés liées à la vie adulte entament souvent notre propension à rire. Entre la pression liée au travail, le stress, on ne trouve pas toujours l'occasion de se détendre et encore moins matière à rire. Le rire est pourtant bénéfique à de nombreux points de vue. Il favorise le bien-être, tant physique que psychologique. Cette formation de trois jours vous permettra de voir comment le rire, l'humour et les communications décalées et positives peuvent vous aider dans votre relation à l'autre : collègues, résidents et leurs familles.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Se découvrir un accompagnant unique : Soi (son registre émotionnel et fonctionnel).
- Faire émerger un contexte jovial et décontaminant dans un service de soins et d'accompagnement
- Appréhender sa typologie d'humour pour mieux l'exploiter.
- Comprendre les vertus de la communication positive et décalée.
- Définir et cerner l'humour, le rire, le jeu, comme support médiateur à l'accompagnement.
- Comprendre les bornes normatives et les limites de l'humour.
- S'autoriser à utiliser des formes d'accompagnements créatives et originales.
- Expérimenter et analyser sur le terrain les acquis théoriques liés aux communications positives et décalées.

— PÉDAGOGIE

- Tests de connaissances de soi
- Portfolio de ses actions d'accompagnement de personnes en situation de vulnérabilité
- Apports d'éléments théoriques et pratiques (dont vidéo)
- Mises en situation à partir de témoignages d'expériences vécues par les participants
- Jeux de rôles (utilisation possible des techniques du théâtre forum)
- Brainstorming.

Le programme

Jour 1

- Se découvrir comme accompagnant : registre émotionnel et fonctionnel
- Se situer dans la part intra-personnelle liée à sa relation à l'autre, dans une démarche de (re)découverte de soi et la création d'un portfolio de son type d'accompagnement.

Jour 2

- La 2^e journée de formation sera consacrée à l'apprentissage, puis l'expérimentation de techniques liées à l'humour, la surprise et le jeu (HSJ). Il sera étudié les manières de diffuser au mieux les techniques de communication positive et décalée en faveur des résidents, mais également en direction des familles et de ses collègues.

Jour 3

- Le 3^e jour servira à valider les techniques acquises durant les 2 premiers jours et expérimentées en inter-session. Ces mises en situation concrètes permettront de personnaliser son approche d'accompagnement et d'aide, afin de les rendre créatives et originales.

Référence —

QVTRIRE2S

PRÉREQUIS

Aucun.

PUBLIC

Tout professionnel des secteurs d'accompagnement à la personne souhaitant perfectionner ses techniques de relation à l'autre (Altérité).

ORGANISATION

De 2 à 12 stagiaires.

3 jours avec intersession recommandée entre le jour 2 et le jour 3.

INTERVENANTS

Coach et médiateur en communication. Formateur expert en communication positive et bienveillante.

ÉVALUATION

Évaluation formative et délivrance d'une attestation de fin de formation. Délivrance d'une attestation individuelle de formation ainsi qu'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.